



Bild ist KI generiert!



Ortsverband Rheinzabern

Einladung

Der VdK Ortsverband Rheinzabern lädt herzlich ein zum

Vortrag

**Geistig fit bleiben
mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen**

am 17. Juni ab 17:30 Uhr

im Speisesaal in der Turnhalle in Rheinzabern

Referentin ist Frau Ramona Baudy

„Fachkraft Gemeindeschwester^{plus} der VG Jockgrim, Bellheim und Rülzheim“

Demenz betrifft immer mehr Menschen und stellt Betroffene, Angehörige und die Gesellschaft vor große Herausforderungen. Dabei entstehen Demenzerkrankungen häufig schleichend: Erste Veränderungen des Gedächtnisses, der Konzentration oder der Orientierung werden oft zunächst kaum wahrgenommen.

Mit fortschreitender Erkrankung verlieren viele Betroffene zunehmend ihre Selbstständigkeit und sind im Alltag auf Unterstützung angewiesen.

Umso wichtiger ist es, frühzeitig aktiv zu werden. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass ein gesunder Lebensstil und gezielte Maßnahmen dazu beitragen können, das Risiko für Demenz deutlich zu senken und die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

In unserem Vortrag erfahren Sie, welche 10 wirksamen Maßnahmen helfen können, geistig fit zu bleiben und Demenz vorzubeugen. Freuen Sie sich auf praktische Tipps, verständliche Informationen und Anregungen für den Alltag.

Die Teilnahme ist kostenlos

Eine Mitgliedschaft im VdK ist nicht erforderlich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 12. Juni 2026.

**Anmeldung bei:
Brigitte Bechler**

ov-rheinzabern@vdk.de

**0152 32083 555 für Whats-App oder SMS
oder telefonisch zwischen 18 und 20 Uhr**

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Mit lieben Grüßen im Namen der Vorstandschaft

**Brigitte Bechler
1. Vorsitzende**