



# willkommen



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

## Digitale Sprechstunde



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

Gefördert durch:



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

Unterstützt von:



Medienanstalt  
Rheinland-Pfalz

# Agenda



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

- 1 Heutige Themen
- 2 Ihre Fragen/Anregungen

Wer die Präsentation(en) per PDF erhalten möchte,  
bitte formlose E-Mail an [di-bo-westerburg@online.de](mailto:di-bo-westerburg@online.de)



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

# Heutige Themen

**Wie funktioniert Künstliche Intelligenz?**



**...mit praktischen Übungen**



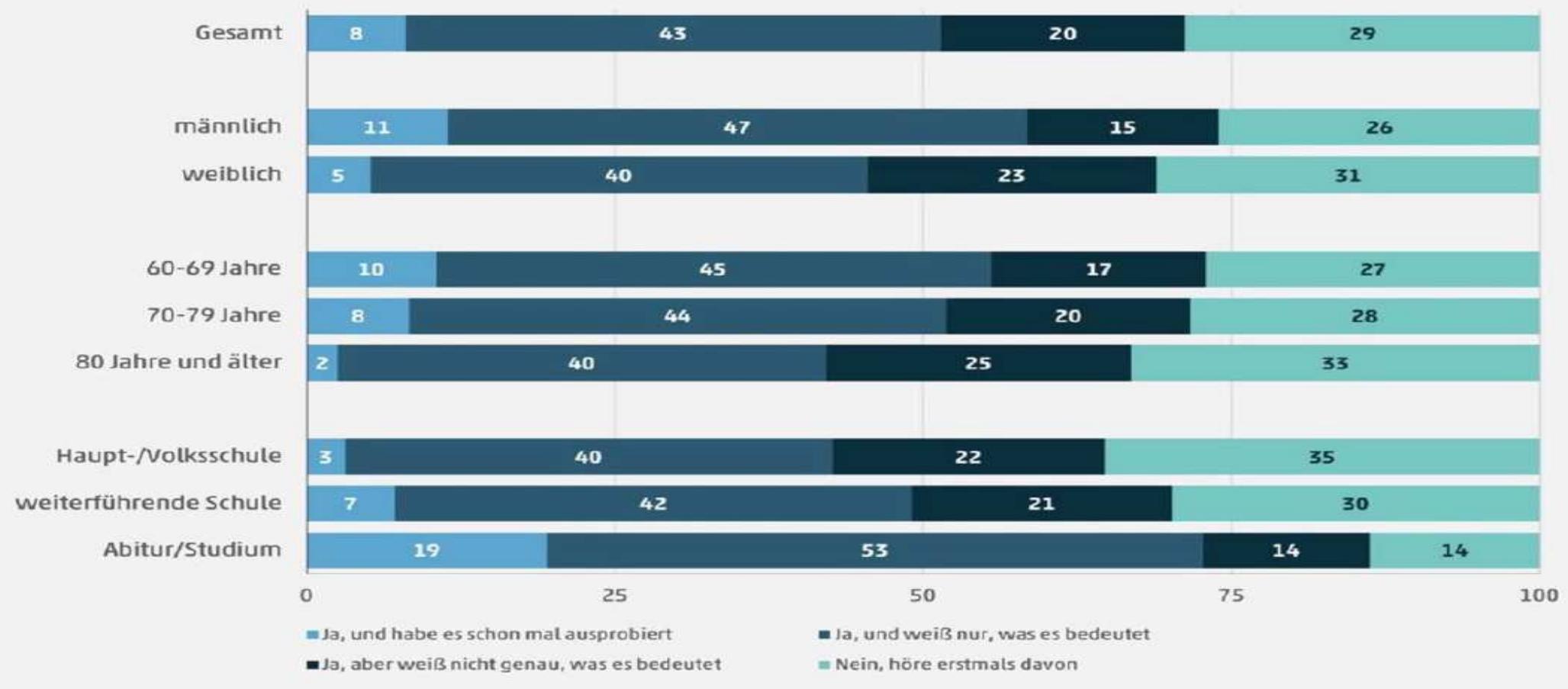
# Wer nutzt schon KI?



- Wer nutzt KI? Welche KI haben Sie bisher genutzt?
- Wer nutzt KI-Assistenten bei Meta? → Vorsicht, was Daten angeht, bei Whatsapp nicht mehr rückgängig zu machen

## Bekanntheit ChatGPT

Von ChatGPT schon einmal gehört...



Quelle: SIM 2024, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten, n=2.000



ChatGPT von  
OpenAI



**perplexity**  
von perplexity.ai



Google  
Gemini



Claude  
von  
Anthropic



Microsoft  
Copilot

**Alles US-amerikanische  
Dienste!!!**

# Begriffsklärung



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

## GPT

- Generative: erstellt neue Inhalte Bilder, Texte, Musik, Videos
- Pretrained: vorab mit enormen Textmengen trainiert
- Transformer: die zugrundeliegende KI-Architektur  
Neuronale Netzwerkstruktur, ermöglicht Textgenerierung, Übersetzung und Beantwortung auf Fragen, Videos usw.

# KI im Gespräch mit Herrn Sievers



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



KI vs. Sievers: <https://www.youtube.com/watch?v=r6NEcHUVGAk>

# Anmerkungen zum Video



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

## 1) Einstieg: Interview mit KI

- ZDF Heute Journal 2023
- Zwei Jahre altes Video
- KI in Film noch etwas ruckelig
- Nicht konsistente Sprache
- seitdem enorm weiterentwickelt
- Heute wäre es vermutlich viel flüssiger

Einatmen Ausatmen

Lächeln



Emotionen

Fehlen (noch)

# Was ist denn künstliche Intelligenz?



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_80pKGuyKWc](https://www.youtube.com/watch?v=_80pKGuyKWc)

# KI kann auch Fake



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



# Entwicklung GPT

2021/22	GPT 3	175 Milliarden Worte/Wortteile <b>175.000.000.000</b> Als Datenquellen dienen Funk, Fernsehen, Presse, WWW usw. Leider inklusiv aller Fehler und Fakes
2024	GPT4	bis 20 Billionen Worte/Wortteile <b>20.000.000.000.000</b> Chat GPT hat übrigens das Abitur in Baden-Württemberg geschafft
08/2025	GPT 5	ständiges Training, ständige Weiterentwicklung <b>„Näherung an wirkliche Intelligenz!“ Die „Blackbox“ verliert ihr „Black“</b>



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

# Was tun („die Deutschen“) mit KI?



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



usw.

Quelle (auch die Beispiele der folgenden Seiten): [zeit.de](https://www.zeit.de)

# Was tun („die Deutschen“) mit KI?



- 1) Schreiben und Kommunikation
- 2) Lernen, Nachhilfe und Unterrichten
- 3) Ratgeber
- 4) Programmieren
- 5) Bilderstellung
- 6) Beziehungsratschläge
- 7) Übersetzungen
- 8) Ratschläge zu Gesundheit, Fitness und Schönheit
- 9) Brainstorming
- 10) Produkte suchen und vergleichen

Quelle (auch die Beispiele der folgenden Seiten): [zeit.de](https://zeit.de)

# Handwerkszeug: „PROMPTS“



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

**Prompt** = Anweisung in natürlicher Sprache, die die generative KI auffordert, eine bestimmte Aufgabe auszuführen



ChatGPT

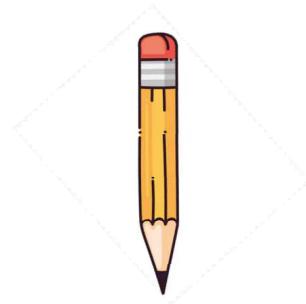


KI-generiert

# Handwerkszeug: „PROMPTS“



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

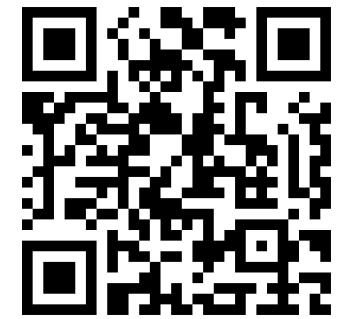


**Prompt** = Anweisung in natürlicher Sprache, die die generative KI auffordert, eine bestimmte Aufgabe auszuführen

**Detaillierte Anweisungen „prompten“, den Stift aufzuheben**



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



<https://www.youtube.com/watch?v=FN2RM-CHkul>

Kinder „prompten“ dem Vater, wie er ein  
Erdnuss-Marmeladen-Sandwich machen soll

# Tipps für's Prompten: KLAR SEIN!



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

- **1. Klar sagen, was man will**
- Je genauer man beschreibt, was man sucht oder braucht, desto besser hilft die KI.
  - **Statt:** „Erklär mir das Internet.“
  - **Besser:** „Erkläre mir einfach, was ein Browser ist, als würde ich es zum ersten Mal hören.“
  - **Tipp:**

**Prompten Sie so, als würden Sie einen Menschen fragen**

# Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

Was sollen wir morgen kochen?

Schreibe ein Gedicht (Krimi, lustige Büttenrede ...) über die seit 2024 regelmäßig am 2. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr stattfindende Digitale Sprechstunde für Senior\*innen, im Bürgermeisteramt Gemünden im Westerwald.

Bilde bitte einen Multiple-Choice Test mit 5 Fragen zur KI inkl. Antworten für die Teilnehmer der heutigen Digitalen Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren.



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

**Praxis:**  
Wir fragen  
die KI ...

Nur Text



# Übung: Knick-Quatsch-Prompts



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

- Ich möchte, (ich habe) .....
- Das Ziel ist .....
- Ein Beispiel könnte ... sein .....
- Schreibe als ....(Format) .....
- Beachte dabei....

# Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

ChatGPT

Stelle irgendeine Frage

Anhängen

Suche

Lernen

Audio



# Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

ChatGPT

Stelle irgendeine Frage

Anhängen

Suche

Lernen

Audio

schreibe einen Liedtext über 56459 Gemünden im Stile von Herbert Grönemeyers Bochum





## „Gemünden“

(im Stil von Herbert Grönemeyer –  
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)

### Strophe 1:

Du bist kein Glitzer, kein Palast,  
nur Wald und Wind und Weite.  
Dein Bach zieht leise durch die Nacht,  
erzählt Geschichten, alte, breite.  
Hier riecht's nach Regen und nach Heu,  
nach Handwerk, Holz und Erde.  
Und jeder, der hier leben will,  
weiß, was Geduld wert werde.

### Refrain:

Gemünden! – du raues Stück vom Land,  
du Herz aus Stein und Sand.  
Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,  
weil man dich nicht vergisst.  
Gemünden! – du kleiner großer Ort,  
so ehrlich, still und fort.  
Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –  
Gemünden, mein System.

KI-generiert



## „Gemünden“

(im Stil von Herbert Grönemeyer –  
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)

### Strophe 2:

Dein Kirchturm schaut auf jedes Haus,  
als wollt' er still beschützen.

Hier grüßt man noch, hier kennt man sich,  
man red't – und lässt sich sitzen.

Kein Schnellzug hält, kein Glamour winkt,  
doch hier ist Herz, hier ist Gewicht.

Wenn's draußen tobt, bleibst du stabil,  
du gehst, du brichst, du brichst doch nicht.

### Refrain:

Gemünden! – du raues Stück vom Land,  
du Herz aus Stein und Sand.

Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,  
weil man dich nicht vergisst.

Gemünden! – du kleiner großer Ort,  
so ehrlich, still und fort.

Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –  
Gemünden, mein System.

KI-generiert



## „Gemünden“

(im Stil von Herbert Grönemeyer –  
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)

### Bridge:

Deine Nächte riechen nach Kamin,  
nach Sternen, nach Geschichten.  
Hier lernt man, was Geduld wirklich heißt,  
hier zählen keine Pflichten.  
Dein Himmel zieht so weit und klar,  
dein Lächeln ist verschmitzt.  
Und wenn mich mal das Fernweh packt,  
weiß ich, wo's mich zurückwärts zieht.

### Refrain (Finale):

Gemünden! – du raues Stück vom Land,  
du Herz aus Stein und Sand.  
Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,  
weil man dich nicht vergisst.  
Gemünden! – du bleibst mein Kompass  
Nord,  
mein Anfang, mein Akkord.  
Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –  
Gemünden, mein System.

KI-generiert

# Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

## ♪ „Immer für euch da – die VdK-Hymne“

Der Song soll also ausdrücken:

- **Solidarität und Gemeinschaft** („Keiner steht allein“)
- **Hilfe in allen Lebenslagen** (Rente, Pflege, Behinderung, Teilhabe, Gerechtigkeit, Beratung usw.)
- **Nähe und Herz**, kein bürokratischer Ton, sondern menschliche Wärme.
- Eine Melodie, die man **bei Veranstaltungen, Jubiläen oder Kongressen mitsingen kann** –  
angelehnt an große Hymnen wie „Tage wie diese“ (Die Toten Hosen), „Wir sind wir“ (Paul van Dyk & Heppner) oder „An Tagen wie diesen“ – also modern, positiv, Gänsehaut-mäßig.

[Strophe 1]

Wenn du denkst, du stehst allein,  
wenn dir keiner zuhört, keiner meint:  
„Ich versteh dich, ich bin da“ –  
dann sind wir längst schon nah.  
Ob du kämpfst um deinen Lohn,  
um dein Recht, dein Haus, dein Ton,  
ob's ums Leben, Lieben geht –  
wir steh'n da, egal, wie's weht.

KI-generiert



[Refrain]



Wir sind der VdK –  
immer für euch da!  
Ob jung, ob alt, ob nah, ob fern,  
wir halten, was wir schwör'n!  
Wir sind der VdK –  
gemeinsam stark, so klar!  
Kein Mensch bleibt je zurück –  
das ist unser Glück! ♪♪



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

KI-generiert

## [Strophe 2]

Wenn dein Antrag zu Papier,  
und kein Amt dir sagt „Ich bin bei dir“,  
dann sind wir schon unterwegs –  
mit Herz, Verstand und Weg.  
Ob mit Rollstuhl oder Stock,  
ob in Arbeit, ob im Schock,  
wir kämpfen laut, wenn andre schweigen –  
für Würde, Recht und Eigen.



KI-generiert



[Refrain]



Wir sind der VdK –  
immer für euch da!  
Ob jung, ob alt, ob nah, ob fern,  
wir halten, was wir schwör'n!

Wir sind der VdK –  
gemeinsam stark, so klar!



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

KI-generiert



## [Bridge – emotional, Gänsehautmoment]

Wir tragen Hände, nicht Paragrafen,  
wir wollen Menschen, keine Zahlen.  
Und wo's ums Leben geht, da steh'n wir –  
Schritt für Schritt, Seite an Seite mit dir!

KI-generiert



[<sup>Refrain</sup> – Finale, groß und hoffnungsvoll]



Wir sind der VdK –  
immer für euch da!

Wir geben Stimme, Mut und Kraft –  
damit ihr Zukunft schafft!

Wir sind der VdK –  
für Menschlichkeit und Recht!

Für dich, für uns, für alle Zeit –  
gemeinsam, stark und echt! ♪♪



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

KI-generiert

**Praxis:**  
Wir fragen  
die KI ...

Nur Text



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

♪ „Wir sind der **VdK**(Immer für euch da)“  
*(Melodie: „We Are the World“ – Lionel Richie & Michael Jackson)*



[Solo 1]

Wenn du denkst,  
du schaffst es nicht allein,  
und dein Mut geht dir davon,  
wenn die Welt dir kalt erscheint,  
dann hör uns –  
wir steh'n schon bereit.

[Solo 2]

Wenn die Kraft mal kleiner  
wird im Herz,  
und kein Licht  
den Weg dir weist,  
dann sind wir hier –  
mit Herz und Hand,  
denn niemand bleibt zurück.

KI-generiert



## [Pre-Chorus – gemeinsam]

Wir hör'n dir zu, wir gehen mit,  
ob Pflege, Recht oder Pflicht,  
denn Mensch zu sein,  
heißt füreinander steh'n –  
das ist, was zählt für uns!

KI-generiert

## [Pre-Chorus – gemeinsam]



Wir sind der VdK –  
immer für euch da!

Wir geben Hoffnung, Mut und Kraft –  
für jedes Menschenjahr!

Wir sind der VdK –  
wir steh'n euch bei, ganz klar!

Gemeinsam stark, in jedem Land –  
vereint in Herz und Hand! ☺♪



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

KI-generiert



[Solo 3]

Wenn dein Antrag  
nicht gehört wird heut,  
und du weißt nicht,  
wo du hin sollst,  
wir erklären dir dein Recht,  
und steh'n dir bei – gerecht.

[Solo 4]

Ob mit Arbeit, Rente,  
Pflegezeit, oder Kampf  
um Teilhab' heut –  
wir geben dir,  
was wirklich zählt:  
das Gefühl, du bist nicht allein!

KI-generiert



## [Pre-Chorus – gemeinsam]

Denn wir glauben fest daran,  
dass man zusammen alles kann,  
wer Hilfe gibt, bekommt auch Kraft –  
von Mensch zu Mensch gemacht!

KI-generiert



## [Pre-Chorus – gemeinsam]

Wir hör'n dir zu, wir gehen mit,  
ob Pflege, Recht oder Pflicht,  
denn Mensch zu sein,  
heißt füreinander steh'n –  
das ist, was zählt für uns!

KI-generiert



## [Chorus – groß, mit Chor und Power]



Wir sind der VdK – immer für euch da!  
Ob jung, ob alt, ob fern, ob nah –  
wir hör'n euch, Jahr für Jahr!  
Wir sind der VdK – für Menschlichkeit, so klar!  
Gemeinsam Hand in Hand,  
vereint – weil jeder zählt – bei uns! ♪♪

KI-generiert



[Bridge – leise beginnend, emotional]

Psssssssst - leise

Manchmal braucht es nur ein Wort,  
ein Ohr, das wirklich hört,  
ein Herz, das sagt: „Ich bleib bei dir“ –  
und alles wird gut!

KI-generiert

[Final Chorus – feierlich, voller Chor]



Wir sind der VdK –  
immer für euch da!

Wir steh'n zusammen, stark und frei –  
für Würde und für Recht!

Wir sind der VdK –  
für Menschlichkeit, für's Leben da!

Gemeinsam, stark, für alle Zeit –  
VdK – wir steh'n bereit! A small yellow musical note icon.



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

KI-generiert

[Outro – gesprochen, ruhig mit sanftem Chor:]



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

Der **VdK**

Weil keiner allein sein muss.  
Nie.



KI-generiert



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



**Praxis:**  
Wir fragen  
die KI ...

Nur Text



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

Schreibe mir einen Song im Stile von Roland Kaisers,  
"Ich glaub es geht schon wieder los",  
aber mit dem Refrain  
"Ich glaub jetzt ess ich noch en Klos ...

**ChatGPT:**



**[Strophe 1]**

Die Pfanne zischt, der Braten lacht,  
der Duft zieht durch die Stube.  
Ich hab heut' eigentlich gedacht,  
ich bleib mal standhaft, Bube.

Doch Oma ruft: „Komm, iss dich satt,  
der Klos is' frisch, mein Schatz!“  
Und schon greif ich zum Löffel hin –  
und mach den ersten Platz!

**[Refrain]**

♪♪ Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,  
der erste war schon v i e l zu klein!  
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,  
mit Soß' – so muss das sein!  
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,  
mit Braten, Fleisch und Rotkraut fein!  
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos –  
so soll das Leben sein! ♪♪

**Praxis:**  
Wir fragen  
die KI ...

Nur Text



**ChatGPT**

Stelle irgendeine Frage

Anhängen

Suche

Lernen

Audio



## Tipp 2



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

### 2. Sagen Sie der KI, was ihre Aufgabe ist

- Man kann der KI eine Rolle geben – so weiß sie, wie sie sprechen oder erklären soll.
- **Beispiel:**  
„Du bist ein verständlicher Technikhelfer. Erkläre mir, wie man ein sicheres Passwort erstellt – einfach und ohne Fachwörter.“
- „Du bist französischer Muttersprachler ...“  
→ Die KI passt sich dann an – sie kann wie ein Lehrer, Enkel oder Berater sprechen.

## Tipp 3



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

### 3. Nachfragen und verbessern ist erlaubt

- Man darf der KI sagen, wenn etwas unklar ist.
- **Beispiel-Dialog:**  
„Das war mir zu kompliziert, kannst du es bitte einfacher erklären?“  
„Kannst du mir ein Beispiel dazu geben?“  
„Bitte mach es Schritt für Schritt.“  
„Das ist gut, aber mach die Sprache bitte einfacher.“
- **Tipp:** Es ist wie ein Gespräch – man kann nachhaken, bis es passt.

## Extra-Tipp



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

# Die KI nach dem idealen Prompt fragen

Man muss nicht immer selbst wissen, wie man gut fragt – **die KI hilft auch dabei.**

- **Beispiel:**

„Wie kann ich dich am besten fragen, wenn ich etwas über sicheres Surfen im Internet wissen will?“

**Tipp:** Die KI kann dir Vorschläge machen, wie du deine Frage verbessern oder präziser stellen kannst

# FAKTENCHECK!!!



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

- Tipp: „Augen auf, Hirn an.“
- Hilfreiche Prompts:
  - „Mach einen FaktencHECK.“
  - „Nenne mir Studien, die deine Antwort belegen.“
  - „In welchen Quellen finden sich Belege dafür?“
- Bewusstsein für Coded Bias haben (einprogrammierte Vorurteile)
  - Voreingenommenheit der KI
  - Beispiel: Gibt mir Tipps für eine Reise für ältere Damen → Ergebnisse sehr klischeehaft (nur sehr ruhige Orte)
  - „Menschen“ meist weiße Männer

## Weitere Tool-Tipps



- DeepL Write: [Schreibassistent](#)

[www.deepl.com/de/write](http://www.deepl.com/de/write)



- Einfache Sprache:  
[einfachesprache.xyz \(FC St. Pauli\)](http://einfachesprache.xyz)



## Weitere Tool-Tipps



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

# Tool Tipps und Podcastempfehlungen

- Einfache Sprache (St.Pauli) → Tool, dass Text in einfache Sprache übersetzt
- Deepl Write
- Aktuell viele verschiedene Tools mit viel Dynamik → Noch unklar, wohin die Reise geht
- Podcastempfehlungen: KI verstehen (Deutschlandfunk), KI-Podcast (ARD)

# Ergänzungen



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

- NotebookLM, z.B. zum Generieren von Podcasts aus Dokumenten oder Websites: <https://notebooklm.google.com/>
- KI-generierte Texte erkennen: z.B. mit ChatGPT und Co. – zusätzliche weitere Angebote vorhanden, aber nicht zwangsläufig zuverlässig
- Mindmap mit (KI-)Tools: <https://t1p.de/toolsmap>
- Podcast: KI verstehen: <https://www.deutschlandfunk.de/ki-verstehen-102.html>
- Canva für Design: [https://www.canva.com/de\\_de/](https://www.canva.com/de_de/)

# Ergänzungen



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

**Ein Kosten- und Leistungsvergleich der vorgestellten KI-Modelle wird zur Verfügung gestellt**





Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz

# Zeit für Ihre Fragen



# Kontaktmöglichkeiten

- Michael Roth
  -  [di-bo-westerburg@online.de](mailto:di-bo-westerburg@online.de)
  -  **02663-9649942**
- Weitere Kontakte und Informationen gibt es auf der Webseite <https://digital-botschafter.silver-tipps.de/>  
(„Veranstaltungen“ – werden alle aktuellen Termine angezeigt)
- Mitteilungen im Wäller Wochenspiegel beachten
- Wir kontaktieren Sie gerne per E-Mail zu Veranstaltungen



Gute Fahrt – schönen Abend noch!



Digital Botschafterinnen  
& Botschafter  
Rheinland-Pfalz



Vielen Dank für Ihren Besuch  
Wir freuen uns auf den **13.11.2025**