



willkommen



**Digital Botschafterinnen
& Botschafter**
Rheinland-Pfalz

Digitale Sprechstunde



**Digital Botschafterinnen
& Botschafter**
Rheinland-Pfalz

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

Unterstützt von:



**Medienanstalt
Rheinland-Pfalz**



Agenda

1 Heutige Themen

2 Ihre Fragen/Anregungen

Wer die Präsentation(en) per PDF erhalten möchte,
bitte formlose E-Mail an di-bo-westerburg@online.de



Heutige Themen

Wie funktioniert Künstliche Intelligenz?



...mit praktischen Übungen



Wer nutzt schon KI?

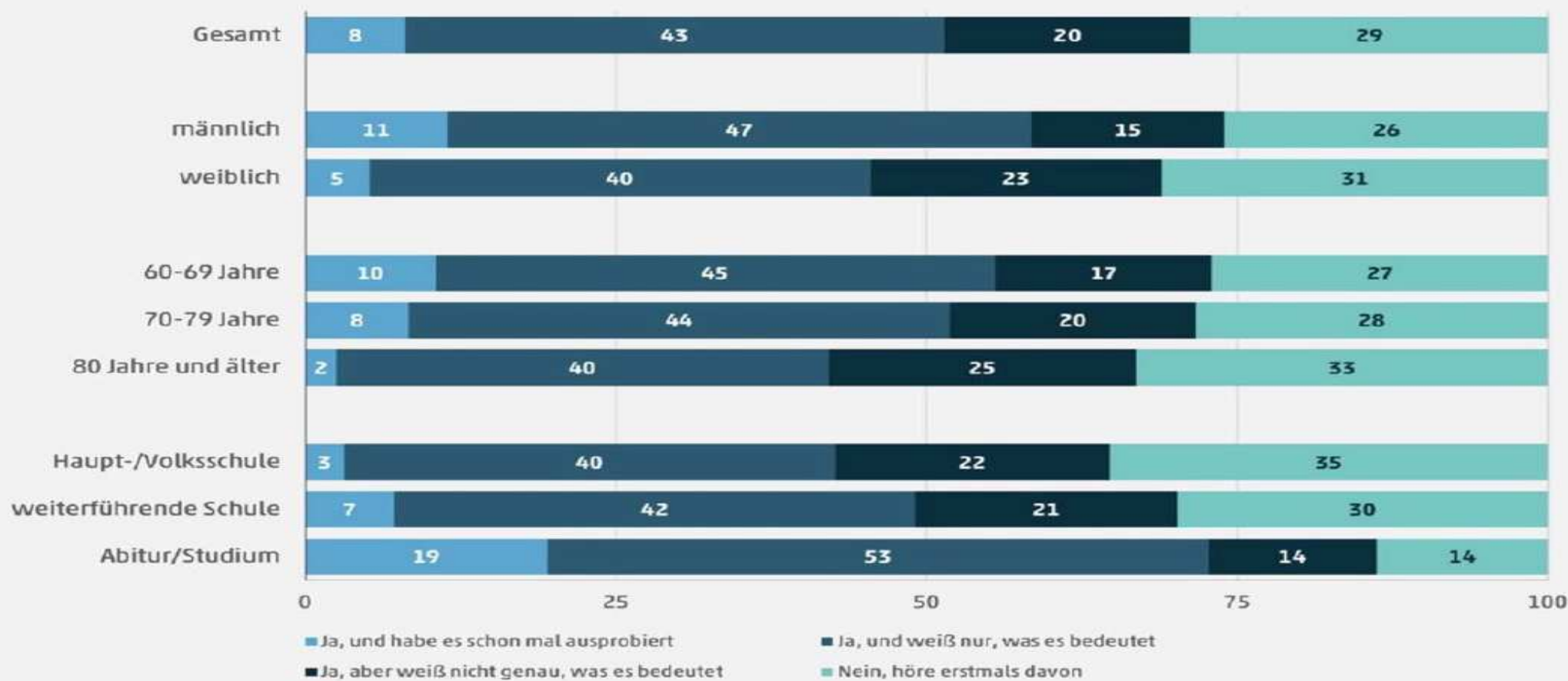


Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

- Wer nutzt KI? Welche KI haben Sie bisher genutzt?
- Wer nutzt KI-Assistenten bei Meta? → Vorsicht, was Daten angeht, bei Whatsapp nicht mehr rückgängig zu machen

Bekanntheit ChatGPT

Von ChatGPT schon einmal gehört...



Quelle: SIM 2024, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten, n=2.000



ChatGPT von
OpenAI



perplexity
von perplexity.ai



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



Google
Gemini



Claude
von
Anthropic



Microsoft
Copilot

**Alles US-amerikanische
Dienste!!!**

Begriffsklärung



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

GPT

- Generative: erstellt neue Inhalte
- Pretrained: vorab mit enormen Textmengen trainiert
- Transformer: die zugrundeliegende KI-Architektur

Bilder, Texte, Musik, Videos

Neuronale Netzwerkstruktur, ermöglicht Textgenerierung, Übersetzung und Beantwortung auf Fragen, Videos usw.

KI im Gespräch mit Herrn Sievers



KI vs. Sievers: <https://www.youtube.com/watch?v=r6NEcHUVGAk>



1) Einstieg: Interview mit KI

- ZDF Heute Journal 2023
- Zwei Jahre altes Video
- KI in Film noch etwas ruckelig
- Nicht konsistente Sprache
- seitdem enorm weiterentwickelt
- Heute wäre es vermutlich viel flüssiger

Einatmen Ausatmen
Lächeln

Emotionen

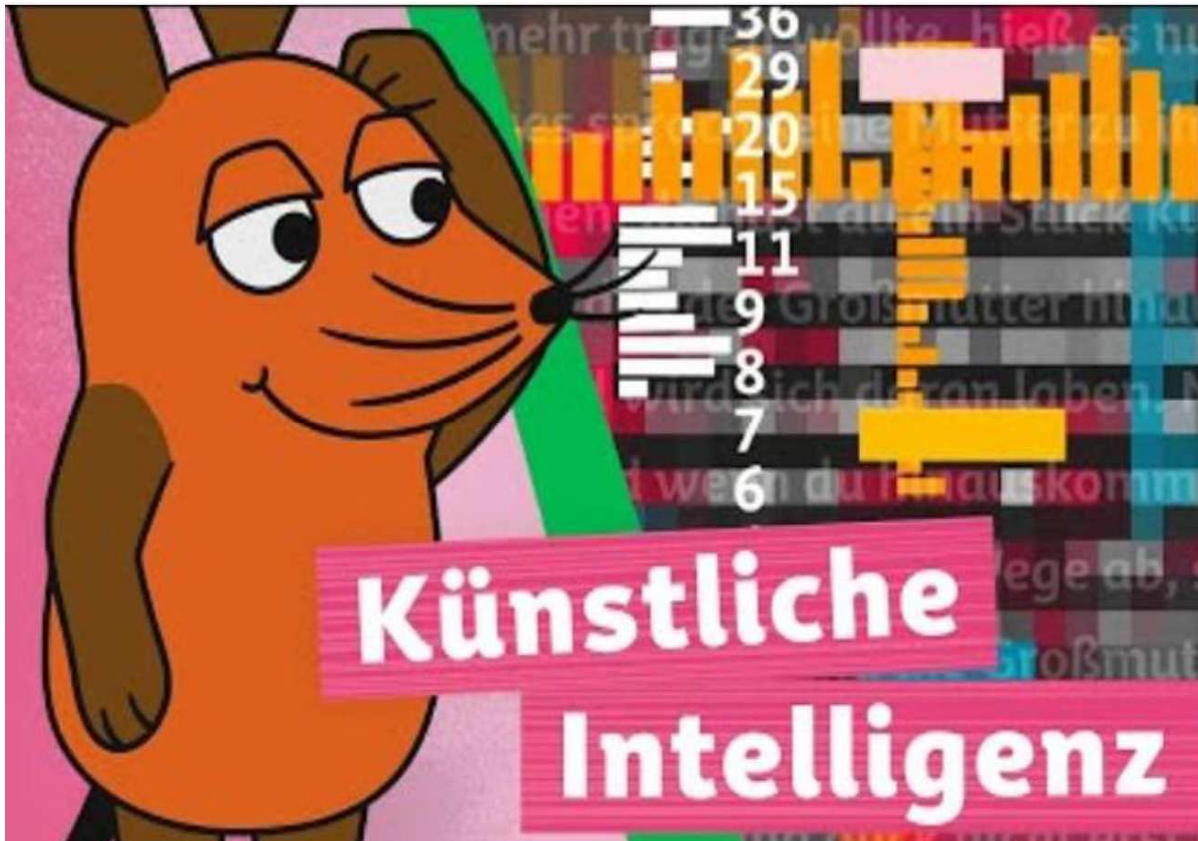


Fehlen (noch)

Was ist denn künstliche Intelligenz?



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



https://www.youtube.com/watch?v=_80pKGuyKWc

KI kann auch Fake



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



Entwicklung GPT



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

2021/22

GPT 3

175 Milliarden Worte/Wortteile

175.000.000.000

Als Datenquellen dienen Funk, Fernsehen, Presse, WWW usw.
Leider inklusiv aller Fehler und Fakes

2024

GPT4

bis 20 Billionen Worte/Wortteile

20.000.000.000.000

Chat GPT hat übrigens das Abitur in Baden-Württemberg geschafft

08/2025

GPT 5 ständiges Training, ständige Weiterentwicklung

**„Näherung an wirkliche Intelligenz!?“
Die „Blackbox“ verliert ihr „Black“**

Was tun („die Deutschen“) mit KI?



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



usw.

Quelle (auch die Beispiele der folgenden Seiten): [zeit.de](https://www.zeit.de)

Was tun („die Deutschen“) mit KI?



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

- 1) Schreiben und Kommunikation
- 2) Lernen, Nachhilfe und Unterrichten
- 3) Ratgeber
- 4) Programmieren
- 5) Bilderstellung
- 6) Beziehungsratschläge
- 7) Übersetzungen
- 8) Ratschläge zu Gesundheit, Fitness und Schönheit
- 9) Brainstorming
- 10) Produkte suchen und vergleichen

Quelle (auch die Beispiele der folgenden Seiten): [zeit.de](https://www.zeit.de)

Handwerkszeug: „PROMPTS“



Digital Botschafterinnen
& Botschafer
Rheinland-Pfalz

Prompt = Anweisung in natürlicher Sprache, die die generative KI auffordert, eine bestimmte Aufgabe auszuführen

ChatGPT

Stelle irgendeine Frage

Anhängen Suchen Lernen Audio



KI-generiert

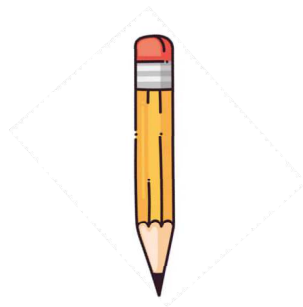
Handwerkszeug: „PROMPTS“



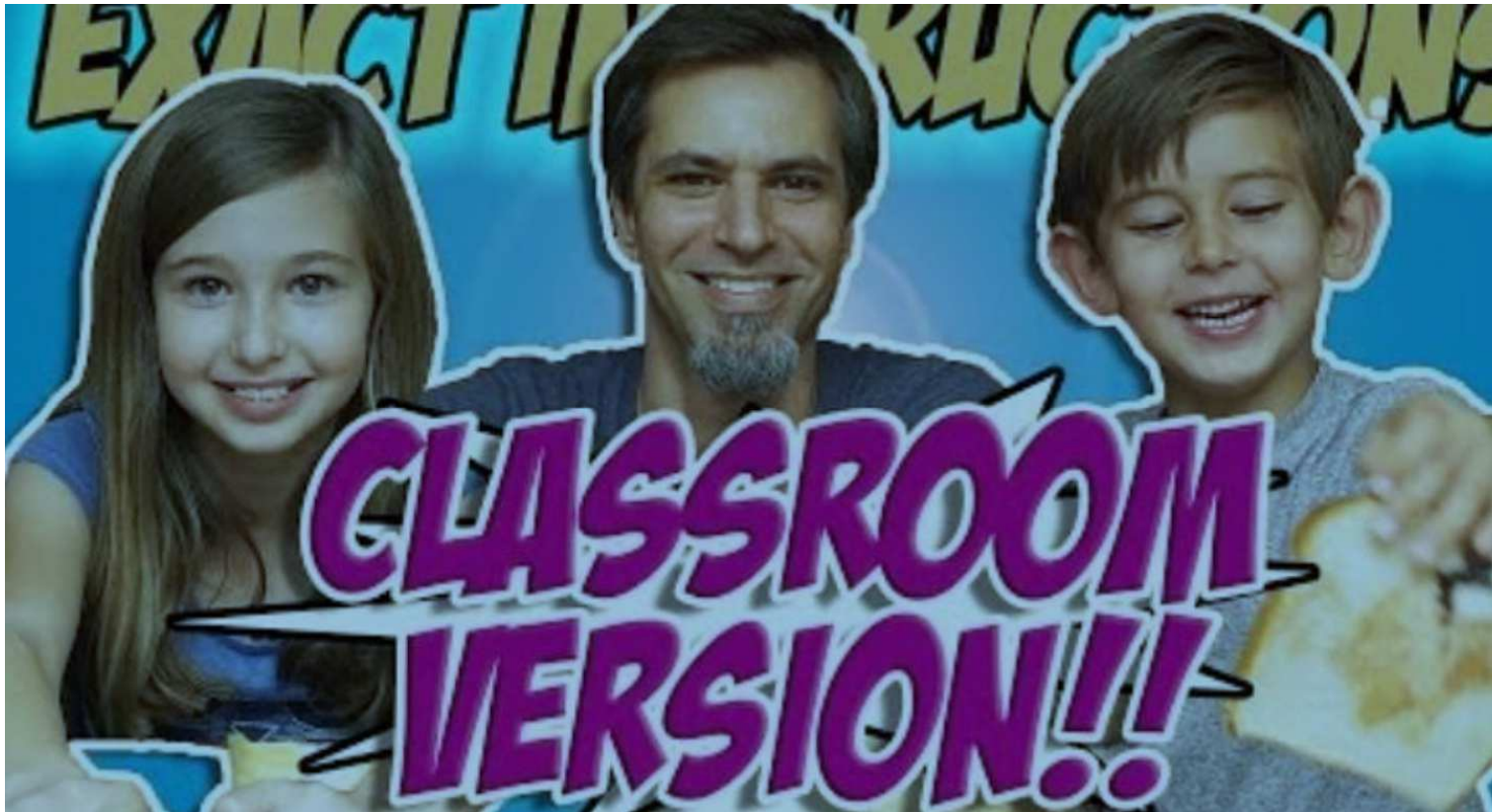
Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



Prompt = Anweisung in natürlicher Sprache, die die generative KI auffordert, eine bestimmte Aufgabe auszuführen



Detaillierte Anweisungen „prompten“, den Stift aufzuheben



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz



<https://www.youtube.com/watch?v=FN2RM-CHkuI>

**Kinder „prompten“ dem Vater, wie er ein
Erdnuss-Marmeladen-Sandwich machen soll**



Tipps für's Prompten: **KLAR SEIN!**

- **1. Klar sagen, was man will**
- Je genauer man beschreibt, was man sucht oder braucht, desto besser hilft die KI.
 - **Statt:** „Erklär mir das Internet.“
 - **Besser:** „Erkläre mir einfach, was ein Browser ist, als würde ich es zum ersten Mal hören.“
 - **Tipp:**

Prompten Sie so, als würden Sie einen Menschen fragen



Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

Was sollen wir morgen kochen?

Schreibe ein Gedicht (Krimi, lustige Büttenrede ...) über die seit 2024 regelmäßig am 2. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr stattfindende Digitale Sprechstunde für Senior*innen, im Bürgermeisteramt Gemünden im Westerwald.

Bilde bitte einen Multiple-Choice Test mit 5 Fragen zur KI inkl. Antworten für die Teilnehmer der heutigen Digitalen Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren.



Praxis:
Wir fragen
die KI ...

Nur Text

Übung: Knick-Quatsch-Prompts

Übung: Knick-Quatsch-Prompts



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

- Ich möchte, (ich habe)
- Das Ziel ist
- Ein Beispiel könnte ... sein
- Schreibe als(Format)
- Beachte dabei... ..



Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

ChatGPT

Stelle irgendeine Frage

Anhängen

Suche

Lernen

Audio





Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

ChatGPT

Stelle irgendeine Frage



Anhängen



Suche



Lernen



Audio

schreibe einen Liedtext über 56459 Gemünden im Stile von Herbert Grönemeyers Bochum



„Gemünden“

*(im Stil von Herbert Grönemeyer –
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)*

Strophe 1:

Du bist kein Glitzer, kein Palast,
nur Wald und Wind und Weite.
Dein Bach zieht leise durch die Nacht,
erzählt Geschichten, alte, breite.
Hier riecht's nach Regen und nach Heu,
nach Handwerk, Holz und Erde.
Und jeder, der hier leben will,
weiß, was Geduld wert werde.

Refrain:

Gemünden! – du raues Stück vom Land,
du Herz aus Stein und Sand.
Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,
weil man dich nicht vergisst.
Gemünden! – du kleiner großer Ort,
so ehrlich, still und fort.
Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –
Gemünden, mein System.

KI-generiert



„Gemünden“

*(im Stil von Herbert Grönemeyer –
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)*

Strophe 2:

Dein Kirchturm schaut auf jedes Haus,
als wollt' er still beschützen.

Hier grüßt man noch, hier kennt man sich,
man red't – und lässt sich sitzen.

Kein Schnellzug hält, kein Glamour winkt,
doch hier ist Herz, hier ist Gewicht.

Wenn's draußen tobt, bleibst du stabil,
du gehst, du brichst, du brichst doch nicht.

Refrain:

Gemünden! – du raues Stück vom Land,
du Herz aus Stein und Sand.

Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,
weil man dich nicht vergisst.

Gemünden! – du kleiner großer Ort,
so ehrlich, still und fort.

Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –
Gemünden, mein System.

KI-generiert



„Gemünden“

*(im Stil von Herbert Grönemeyer –
hymnisch, ehrlich, liebevoll rau)*

Bridge:

Deine Nächte riechen nach Kamin,
nach Sternen, nach Geschichten.
Hier lernt man, was Geduld wirklich heißt,
hier zählen keine Pflichten.
Dein Himmel zieht so weit und klar,
dein Lächeln ist verschmitzt.
Und wenn mich mal das Fernweh packt,
weiß ich, wo's mich zurückwärts zieht.

Refrain (Finale):

Gemünden! – du raues Stück vom Land,
du Herz aus Stein und Sand.
Ich komm' aus dir, ich bleib bei dir,
weil man dich nicht vergisst.
Gemünden! – du bleibst mein Kompass
Nord,
mein Anfang, mein Akkord.
Man muss dich fühl'n, nicht seh'n –
Gemünden, mein System.

KI-generiert



Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

🎵 „Immer für euch da – die VdK-Hymne“

Der Song soll also ausdrücken:

- **Solidarität und Gemeinschaft** („Keiner steht allein“)
- **Hilfe in allen Lebenslagen** (Rente, Pflege, Behinderung, Teilhabe, Gerechtigkeit, Beratung usw.)
- **Nähe und Herz**, kein bürokratischer Ton, sondern menschliche Wärme.
- Eine Melodie, die man **bei Veranstaltungen, Jubiläen oder Kongressen mitsingen** kann –
angelehnt an große Hymnen wie „Tage wie diese“ (Die Toten Hosen), „Wir sind wir“ (Paul van Dyk & Heppner) oder „An Tagen wie diesen“ – also modern, positiv, Gänsehaut-mäßig.

[Strophe 1]

Wenn du denkst, du stehst allein,
wenn dir keiner zuhört, keiner meint:
„Ich versteh dich, ich bin da“ –
dann sind wir längst schon nah.
Ob du kämpfst um deinen Lohn,
um dein Recht, dein Haus, dein Ton,
ob's ums Leben, Lieben geht –
wir steh'n da, egal, wie's weht.




KI-generiert



[Refrain]



Wir sind der VdK –
immer für euch da!
Ob jung, ob alt, ob nah, ob fern,
wir halten, was wir schwör'n!
Wir sind der VdK –
gemeinsam stark, so klar!
Kein Mensch bleibt je zurück –
das ist unser Glück! 



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

KI-generiert



[Strophe 2]

Wenn dein Antrag zu Papier,
und kein Amt dir sagt „Ich bin bei dir“,
dann sind wir schon unterwegs –
mit Herz, Verstand und Weg.
Ob mit Rollstuhl oder Stock,
ob in Arbeit, ob im Schock,
wir kämpfen laut, wenn andre schweigen –
für Würde, Recht und Eigen.



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

KI-generiert



[Refrain]



Wir sind der VdK –
immer für euch da!

Ob jung, ob alt, ob nah, ob fern,
wir halten, was wir schwör'n!

Wir sind der VdK –
gemeinsam stark, so klar!



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

KI-generiert



[Bridge – emotional, Gänsehautmoment]


Wir tragen Hände, nicht Paragrafen,
wir wollen Menschen, keine Zahlen.
Und wo's ums Leben geht, da steh'n wir –
Schritt für Schritt, Seite an Seite mit dir!

KI-generiert



[Refrain – Finale, groß und hoffnungsvoll]



Wir sind der VdK –
immer für euch da!
Wir geben Stimme, Mut und Kraft –
damit ihr Zukunft schafft!
Wir sind der VdK –
für Menschlichkeit und Recht!
Für dich, für uns, für alle Zeit –
gemeinsam, stark und echt! 

KI-generiert



Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

♪ „Wir sind der **VdK** (Immer für euch da)“
(Melodie: „We Are the World“ – Lionel
Richie & Michael Jackson)



[Solo 1]

Wenn du denkst,
du schaffst es nicht allein,
und dein Mut geht dir davon,
wenn die Welt dir kalt erscheint,
dann hör uns –
wir steh'n schon bereit.

[Solo 2]

Wenn die Kraft mal kleiner
wird im Herz,
und kein Licht
den Weg dir weist,
dann sind wir hier –
mit Herz und Hand,
denn niemand bleibt zurück.

KI-generiert



[Pre-Chorus – gemeinsam]

Wir hör'n dir zu, wir gehen mit,
ob Pflege, Recht oder Pflicht,
denn Mensch zu sein,
heißt füreinander steh'n –
das ist, was zählt für uns!

KI-generiert



[Pre-Chorus – gemeinsam]



Wir sind der VdK –
immer für euch da!

Wir geben Hoffnung, Mut und Kraft –
für jedes Menschenjahr!

Wir sind der VdK –
wir steh'n euch bei, ganz klar!

Gemeinsam stark, in jedem Land –
vereint in Herz und Hand! 

KI-generiert



[Solo 3]

Wenn dein Antrag
nicht gehört wird heute,
und du weißt nicht,
wo du hin sollst,
wir erklären dir dein Recht,
und steh'n dir bei – gerecht.

[Solo 4]

Ob mit Arbeit, Rente,
Pflegezeit, oder Kampf
um Teilhab' heute –
wir geben dir,
was wirklich zählt:
das Gefühl, du bist nicht allein!

KI-generiert



[Pre-Chorus – gemeinsam]

Denn wir glauben fest daran,
dass man zusammen alles kann,
wer Hilfe gibt, bekommt auch Kraft –
von Mensch zu Mensch gemacht!

KI-generiert



[Pre-Chorus – gemeinsam]

Wir hör'n dir zu, wir gehen mit,
ob Pflege, Recht oder Pflicht,
denn Mensch zu sein,
heißt füreinander steh'n –
das ist, was zählt für uns!

KI-generiert



[Chorus – groß, mit Chor und Power]



Wir sind der VdK – immer für euch da!

Ob jung, ob alt, ob fern, ob nah –
wir hör'n euch, Jahr für Jahr!

Wir sind der VdK – für Menschlichkeit, so klar!

Gemeinsam Hand in Hand,
vereint – weil jeder zählt – bei uns! 

KI-generiert



[Bridge – leise beginnend, emotional]

Psssssssssst - leise

Manchmal braucht es nur ein Wort,
ein Ohr, das wirklich hört,
ein Herz, das sagt: „Ich bleib bei dir“ –
und alles wird gut!

KI-generiert




[Final Chorus – feierlich, voller Chor]



Wir sind der VdK –
immer für euch da!

Wir steh'n zusammen, stark und frei –
für Würde und für Recht!

Wir sind der VdK –
für Menschlichkeit, für's Leben da!
Gemeinsam, stark, für alle Zeit –
VdK – wir steh'n bereit! 

KI-generiert



[Outro – gesprochen, ruhig mit sanftem Chor:]

Der **VdK**

Weil keiner allein sein muss.

Nie.



KI-generiert





Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text

Schreibe mir einen Song im Stile von Roland Kaisers,
"Ich glaub es geht schon wieder los",
aber mit dem Refrain
"Ich glaub jetzt ess ich noch en Klos ..."

ChatGPT:



[Strophe 1]

Die Pfanne zischt, der Braten lacht,
der Duft zieht durch die Stube.
Ich hab heut' eigentlich gedacht,
ich bleib mal standhaft, Bube.

Doch Oma ruft: „Komm, iss dich satt,
der Klos is' frisch, mein Schatz!“
Und schon greif ich zum Löffel hin –
und mach den ersten Platz!

[Refrain]

♪♪ Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,
der erste war schon v i e l zu klein!
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,
mit Soß' – so muss das sein!
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos,
mit Braten, Fleisch und Rotkraut fein!
Ich glaub, jetzt ess ich noch en Klos –
so soll das Leben sein! ♪♪

Praxis: Wir fragen die KI ...

Nur Text



ChatGPT

Stelle irgendeine Frage

Anhängen

Suche

Lernen

Audio



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

Tipp 2



2. Sagen Sie der KI, was ihre Aufgabe ist

- Man kann der KI eine Rolle geben – so weiß sie, wie sie sprechen oder erklären soll.
- **Beispiel:**
 - „Du bist ein verständlicher Technikhelfer. Erkläre mir, wie man ein sicheres Passwort erstellt – einfach und ohne Fachwörter.“
 - „Du bist französischer Muttersprachler ...“
- Die KI passt sich dann an – sie kann wie ein Lehrer, Enkel oder Berater sprechen.

Tipp 3



3. Nachfragen und verbessern ist erlaubt

- Man darf der KI sagen, wenn etwas unklar ist.
- **Beispiel-Dialog:**
 - „Das war mir zu kompliziert, kannst du es bitte einfacher erklären?“
 - „Kannst du mir ein Beispiel dazu geben?“
 - „Bitte mach es Schritt für Schritt.“
 - „Das ist gut, aber mach die Sprache bitte einfacher.“
- **Tipp:** Es ist wie ein Gespräch – man kann nachhaken, bis es passt.

Extra-Tipp



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

Die KI nach dem idealen Prompt fragen

Man muss nicht immer selbst wissen, wie man gut fragt – **die KI hilft auch dabei.**

- **Beispiel:**

„Wie kann ich dich am besten fragen, wenn ich etwas über sicheres Surfen im Internet wissen will?“

Tipp: Die KI kann dir Vorschläge machen, wie du deine Frage verbessern oder präziser stellen kannst

FAKTENCHECK!!!



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

- Tipp: „Augen auf, Hirn an.“
- Hilfreiche Prompts:
 - „Mach einen Faktencheck.“
 - „Nenne mir Studien, die deine Antwort belegen.“
 - „In welchen Quellen finden sich Belege dafür?“
- Bewusstsein für Coded Bias haben (einprogrammierte Vorurteile)
 - Voreingenommenheit der KI
 - Beispiel: Gibt mir Tipps für eine Reise für ältere Damen → Ergebnisse sehr klischeehaft (nur sehr ruhige Orte)
 - „Menschen“ meist weiße Männer

Weitere Tool-Tipps

- DeepL Write: [Schreibassistent
www.deepl.com/de/write](https://www.deepl.com/de/write)
- Einfache Sprache:
einfachesprache.xyz (FC St. Pauli)





Tool Tipps und Podcastempfehlungen

- Einfache Sprache (St.Pauli) → Tool, dass Text in einfache Sprache übersetzt
- DeepL Write
- Aktuell viele verschiedene Tools mit viel Dynamik → Noch unklar, wohin die Reise geht
- Podcastempfehlungen: KI verstehen (Deutschlandfunk), KI-Podcast (ARD)

Ergänzungen



Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz

- NotebookLM, z.B. zum Generieren von Podcasts aus Dokumenten oder Websites: <https://notebooklm.google.com/>
- KI-generierte Texte erkennen: z.B. mit ChatGPT und Co. – zusätzliche weitere Angebote vorhanden, aber nicht zwangsläufig zuverlässig
- Mindmap mit (KI-)Tools: <https://t1p.de/toolsmap>
- Podcast: KI verstehen: <https://www.deutschlandfunk.de/ki-verstehen-102.html>
- Canva für Design: https://www.canva.com/de_de/

Ergänzungen

Ein Kosten- und Leistungsvergleich der vorgestellten KI-Modelle wird zur Verfügung gestellt





Zeit für Ihre Fragen





Kontaktmöglichkeiten

- Michael Roth



di-bo-westerburg@online.de



02663-9649942



- Weitere Kontakte und Informationen gibt es auf der Webseite <https://digital-botschafter.silver-tipps.de/>
(„Veranstaltungen“ – werden alle aktuellen Termine angezeigt)
- Mitteilungen im Wäller Wochenspiegel beachten
- Wir kontaktieren Sie gerne per E-Mail zu Veranstaltungen

Gute Fahrt – schönen Abend noch!



Vielen Dank für Ihren Besuch
Wir freuen uns auf den **13.11.2025**