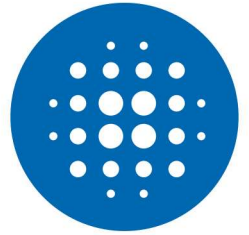


---

2026



# Schulungen für VdK Ehren- und Hauptamtliche

SOZIALVERBAND

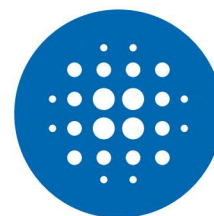
**VdK**

RHEINLAND-PFALZ



Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz | Abteilung Kommunikation

# INHALTS- VERZEICHNIS



<b>Vorwort</b>	<b>S. 3</b>
<b>Übersicht Schulungen 2026</b>	<b>S. 4</b>
<b>Präsenzschulungen</b>	
• Kompass-Schulung	S. 6
• Social Media	S. 7
• Texte schreiben: Stil, Ton, Wirkung	S. 8
• Reden schreiben, Reden halten	S. 9
• Ehrenamtliche gewinnen	S. 10
<b>Online-Schulungen</b>	
• Politische Positionen des VdK zur Landtagswahl 2026	S. 11
• Grundlagen   KI im Ehrenamt nutzen	S. 12
• Internetseiten gestalten	S. 13
• Grundlagen der Mitgliederdatenbank VivaWeb	S. 14
• Aufbauseminar   Mit KI für Medien schreiben	S. 15
• Aufbauseminar   KI in der Vorstandsarbeit	S. 16
<b>Organisatorisches</b>	
• Teilnahmebedingungen	S. 17
• Teilnahme am Web-Seminar (ZOOM)	S. 18
<b>Tagungshotels</b>	<b>S. 19</b>
<b>Anmeldeformular</b>	<b>S. 24</b>

## Herausgeber

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e. V.  
Abteilung Kommunikation  
Kaiserstr. 62 | 55116 Mainz

Telefon: 06131 66970-35  
E-Mail: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)

Internet: [rlp.vdk.de/mitmachen/ehrenamtsschulungen](http://rlp.vdk.de/mitmachen/ehrenamtsschulungen)  
Intranet: [rlp-intern.vdk.de/x/WQCn](http://rlp-intern.vdk.de/x/WQCn)



# VORWORT

Beim Sozialverband VdK kann jeder mitmachen! Egal ob Jung oder Alt, Mann oder Frau, mit oder ohne Handicap, für wenige oder viele Stunden, mit oder ohne Vorkenntnisse.

Zugegeben: Ehrenamtliche Aufgaben im Sozialverband VdK erfordern ein gewisses Grundwissen. Zum Beispiel über die Kassenordnung, Öffentlichkeitsarbeit oder Homepage-Administration. Und wo man mit gesundem Menschenverstand und einem Herz am rechten Fleck nicht weiterkommt, vermitteln hauptamtliche VdK-Mitarbeitende in regelmäßigen Schulungen das notwendige Fachwissen.

Ich lade Sie herzlich ein, an unseren Schulungen teilzunehmen, wünsche Ihnen interessante Vorträge und natürlich viel Erfolg für Ihre Arbeit!

**Willi Jäger**

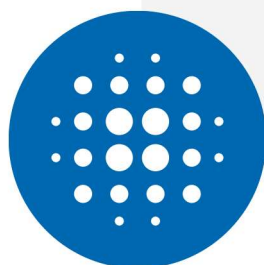


Vorsitzender des Sozialverbands  
VdK Rheinland-Pfalz e.V.

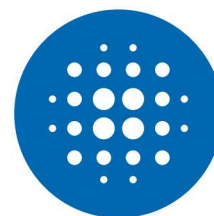
© VdK | Finkenzeller



Informierte Ehrenamtliche  
sind das Fundament  
unseres Verbands.  
Nutzen Sie unser  
Schulungsangebot!



# SCHULUNGEN 2026



## Präsenzs Schulungen

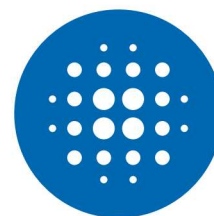
Titel	Beschreibung	Referent:in	Termin / Ort
<b>Kompass-Schulung</b>	Zweitätiges Grundlagenseminar für neue Ehren- und Hauptamtliche	R. Zins; R. Burdack; S. Pyka; M. Finkenzeller; A. Niedereggert	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 03.02.26   10 Uhr - 04.02.26 13:30 Uhr   Bethel Hotel Bad Neuenahr</li> <li>• 20.03.26   10 Uhr - 21.03.26 13:30 Uhr   Leonardo Bad Kreuznach</li> <li>• 17.11.26   10 Uhr - 18.11.26 13:30 Uhr   Prinzregent Edenkoben</li> </ul>
<b>Social Media</b>	Eintätige Werkstatt zu Social Media für Orts- oder Kreisverbände	M. Dölen K. Scholl-Göttlinger	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25.04.26</li> <li>• 10:30 Uhr - 16:30 Uhr</li> <li>• Landesverbandsgeschäftsstelle Mainz</li> </ul>
<b>Texte schreiben: Stil, Ton, Wirkung</b>	Zweitätiges Seminar mit Expertentipps und praktischen Übungen	M. Finkenzeller	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 03.11.26 09:30 Uhr - 04.11.26 13:00 Uhr   Prinzregent Edenkoben</li> </ul>
<b>Reden schreiben, Reden halten</b>	Zweitätige Schulung rund ums Reden schreiben und halten mit praktischen Übungen	M. Finkenzeller	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19.05.26 10:00 Uhr - 20.05.26 13:00 Uhr</li> <li>• Haus Oberwinter Remagen</li> </ul>
<b>Ehrenamtliche gewinnen</b>	Eintätige Werkstatt, in der die Teilnehmenden Strategien zur Nachbesetzung der Vorstände erarbeiten	M. Würtz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16.06.26</li> <li>• 09:30 Uhr - 17:00 Uhr   Fürstenhof Bad Kreuznach</li> </ul>

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)



# SCHULUNGEN 2026



## Onlineschulungen/Webinare

Titel	Beschreibung	Referent:in	Termin / Ort
<b>Politische Positionen des VdK zur Landtagswahl 2026</b>	Eineinhalb-stündiges Web-Seminar für Ehrenamtliche	M. Ehl B. Grabe M. Würtz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 09.02.26   17 bis ca. 18:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>
<b>Grundlagen   KI im Ehrenamt nutzen</b>	Einstündiges Web-Seminar zum Thema "Künstliche Intelligenz und wie sie genutzt werden kann"	K. Scholl-Göttlinger M. Würtz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25.08.26   10 Uhr bis ca. 11:00 Uhr</li> <li>• 27.08.   18:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>
<b>Internetseiten gestalten</b>	Einstündiges Web-Seminar für Ehren- und Hauptamtliche	K. Scholl-Göttlinger J. Blancher	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19.03.26   18 bis ca. 19:30 Uhr</li> <li>• 29.10.26   10 bis ca. 11:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>
<b>Grundlagen der Mitgliederdatenbank ARV VivaWeb</b>	Eineinhalbstündiges Web-Seminar für Ehrenamtliche	R. Schultz (ARV) L. Geisen M. Würtz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 07.11.26   10 Uhr bis ca. 11:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>
<b>Aufbauseminar   Mit KI für Medien schreiben</b>	Mit KI-Unterstützung Texte für verschiedene Medien verfassen	K. Scholl-Göttlinger M. Dölen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12.11.26   10:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>
<b>Aufbauseminar   KI für die Vorstandsarbeit</b>	Einstündiges Web-Seminar zum Thema "Künstliche Intelligenz und wie sie genutzt werden kann"	M. Dölen M. Würtz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25.03.26   10:30 Uhr - 11:30 Uhr</li> <li>• Online über ZOOM</li> </ul>

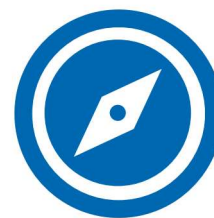
## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das eine E-Mail an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)

# KOMPASS-SCHULUNG

## Wichtige Info zur Kompass-Schulung

Aufgrund der erhöhten Nachfrage müssen wir die Teilnehmendenzahl auf fünf Personen pro Ortsverband begrenzen. Dafür bitten wir Sie um Verständnis. Alle relevanten Infos, die bei der Schulung vermittelt werden, finden Sie im Schulungszentrum des VdK-intern.



## Beschreibung

Um die wichtigsten Fragen rund um den Verband zu beantworten, bietet der VdK regelmäßig "Kompass-Schulungen" für ehren- und hauptamtliche VdKlerinnen und VdKler an.

## Termin und Ort

- 03.02.26 | 10 Uhr - 04.02.26 13:30 Uhr | Bethel Hotel Bad Neuenahr
- 20.03.26 | 10 Uhr - 21.03.26 13:30 Uhr | Leonardo Bad Kreuznach
- 17.11.26 | 10 Uhr - 18.11.26 13:30 Uhr | Prinzregent Edenkoben

## Inhalte und Ziele

Die Teilnehmenden erfahren von zahlreichen Abteilungsleitern des Landesverbands, wie der Sozialverband VdK strukturiert ist und wie die ehrenamtliche Arbeit im VdK organisiert ist. Außerdem gibt es Hintergrundinfos sowie praktische Tipps für die Vorstandsarbeit.



Orte der Kompass-Schulung 2026

## Für wen?

Neue ehrenamtliche und hauptamtliche Kolleg:innen im Landesverband und den Kreisverbänden.

## Themen

- Historie und Verbandsstruktur
- Ehrenamtliche Arbeit
- Unterstützungsangebote des Landesverbands
- Finanzen, Datenschutz und Haftungsfragen

## Kosten

Die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, beteiligt sich an den Seminarkosten mit 50 Euro. Die Summe wird am 20. des Vormonats von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch eingezogen. Darin enthalten sind folgende Leistungen: Übernachtung, Raumnutzung inklusive Tagungsgetränke und Verpflegung (Begrüßungskaffee, Mittagessen, Kaffeepausen, Abendessen für Übernachtungsgäste, Frühstück, Mineralwasser und Apfelsaft im Tagungsraum, ein nicht-alkoholisches Getränk zu den Mahlzeiten). Die Reisekosten übernimmt die entsendende Verbandsstufe.

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)

# SOCIAL MEDIA



## Beschreibung

Eintägige Werkstatt, die den Teilnehmenden vermittelt, wie sie Social Media für ihren Ortsverband oder Kreisverband einsetzen können.

## Inhalte und Ziele

Wie können OV's und KV's von eigenen Social-Media-Kanälen profitieren? Gemeinsam mit Meliha Dölen, Social-Media-Managerin vom Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, und Katie Scholl-Göttlinger, Stabsstelle Online-Redaktion im Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, erarbeiten Sie Ziele und Zielgruppen für Ihren eigenen Auftritt auf Social Media.

In der Werkstatt erhalten Sie einen individuellen Fahrplan für Ihren Social-Media-Kanal, Unterstützung bei der Gründung des Kanals und lernen, worauf es beim Veröffentlichen von Inhalten auf Social Media ankommt.

## Termine und Ort

- 25.04.2026 | 10:30 Uhr - 16:30 Uhr
- Landesverbandsgeschäftsstelle Mainz

## Themen

- Wie nutze ich einen Social-Media-Kanal für meinen OV oder KV?
- Welche Ziele und Zielgruppen kann ich verfolgen?
- Worauf muss ich achten?

## Für wen?

Die Werkstatt richtet sich an Orts- und Kreisverbandsvorstände, die an der Nutzung von sozialen Medien interessiert sind und über ein eigenes Smartphone oder Tablet verfügen.



© VdK

## Kosten

Die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, übernimmt die Seminarkosten von 15 Euro mit Mittagessen sowie die Reisekosten. Die Summe wird im Nachhinein von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch eingezogen.

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)



# TEXTE SCHREIBEN: STIL, TON, WIRKUNG



## Beschreibung

Zweitätiges Seminar mit Tipps und Schreibübungen

## Termin und Ort

- 03.11.26 | 09:30 - 04.11.26 | 13:00 Uhr
- Prinzregent Edenkoben

## Inhalte und Ziele

Im Seminar lernen Sie, Texte klar und passend zu formulieren: Artikel und Meldungen, Social-Media-Beiträge, Einladungen sowie Grußworte und Kurz-Statements. Dabei geht es um den Aufbau der Texte, den Schreibstil und kommunikative Stolperfallen.



## Themen

- Texte klar aufbauen und formulieren
- Aus Sicht der Lesenden schreiben
- Missverständnisse vermeiden und Wirkung erzielen

## Für wen?

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche sowie an hauptamtliche Kolleginnen und Kollegen, die für Orts- oder Kreisverbände schriftlich kommunizieren.

## Kosten

Die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, übernimmt die Seminarkosten von 281 Euro mit Übernachtung, Abendessen und Frühstück (bzw. 153 Euro ohne Übernachtung, Abendessen und Frühstück) sowie die Reisekosten. Im Preis enthalten sind Raumnutzung (inklusive Getränke) und Verpflegung (Kaffeepausen und Mahlzeiten inklusive eines nicht-alkoholischen Getränks). Die Summe wird im Nachhinein von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch eingezogen.

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)

# REDEN SCHREIBEN, REDEN HALTEN



## Beschreibung

Zweitägige Schulung mit Tipps für den öffentlichen Auftritt

## Termin und Ort

- 19.05.26 | 10 Uhr - 20.05.26, 13 Uhr
- Ringhotel Haus Oberwinter Remagen

## Inhalte und Ziele

Im VdK werden fast täglich Reden oder Grußworte gehalten. Doch nur wer seine Botschaft interessant und verständlich auf den Punkt bringt, überzeugt sein Publikum. Wie trage ich eine Rede vor? Wie baue ich sie auf? Was muss ich bei Mimik und Gestik beachten? Diese und weitere Fragen klärt Michael Finkenzeller, Leiter der Abteilung Kommunikation vom Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz.



© VdK | Finkenzeller

## Themen

- Grußworte/Reden schreiben
- Der öffentliche Auftritt: Tipps und Tricks
- Videogestützte Praxisübungen

## Für wen?

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche sowie an hauptamtliche Kolleginnen und Kollegen, die Reden schreiben oder vor Publikum sprechen.

## Kosten

Die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, übernimmt die Seminarkosten von 224 Euro mit Übernachtung, Abendessen und Frühstück (bzw. 105 Euro ohne Übernachtung, Abendessen und Frühstück) sowie die Reisekosten. Im Preis enthalten sind Raumnutzung (inklusive Getränke) und Verpflegung (Kaffeepausen und Mahlzeiten inklusive eines nicht-alkoholischen Getränks). Die Summe wird im Nachhinein von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch eingezogen.

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)



# EHRENAMTLICHE GEWINNEN



## Beschreibung

Eintägiges Werkstattseminar, in dem die Teilnehmenden Wege zur Ansprache und Gewinnung neuer Ehrenamtlicher für den Ortsverband erarbeiten.

## Inhalte und Ziele

Wie kann ich Mitglieder für ein Ehrenamt im Ortsverband begeistern? In unserem Werkstattseminar gehen Sie gemeinsam mit Melanie Würtz, Ehrenamtskoordinatorin vom Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, dieser Frage auf den Grund. Sie lernen Strategien kennen, um Mitglieder gezielt anzusprechen und für ein Ehrenamt im VdK zu gewinnen.

Der Fokus des Werkstattseminars liegt auf dem gemeinsamen Arbeiten. In den Theorieteil werden hilfreiche Modelle für Orientierung und Verständnis zum Thema vermittelt. Passend dazu entwickeln Sie in den Praxisteilen Ideen zur Ehrenamtsgewinnung und überlegen, welche Strategie zu Ihrem Ortsverband passt.

## Termin und Ort

- 16.06.26 | 9:30 Uhr - 17:00 Uhr
- Fürstenhof Bad Kreuznach

## Themen

- Gründe für ein Ehrenamt im VdK
- Aufgaben im Orts- und Kreisverband
- Suche und Integration neuer Ehrenamtlicher

## Für wen?

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche in Ortsverbänden. Aber auch Hauptamtliche, die Ortsverbände bei der Neu- oder Nachbesetzung der Vorstände unterstützen, sind herzlich willkommen.



© VdK

## Kosten

Die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, übernimmt die Tagungskosten von 75 Euro pro Person sowie die Reisekosten. Im Preis enthalten sind die Raumnutzung (inkl. Getränke) und Verpflegung (Kaffeepausen und Mittagessen inklusive eines nicht-alkoholischen Getränks). Die Summe wird im Nachhinein von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch eingezogen.

## Anmeldung

Um sich anzumelden, nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>. Oder senden Sie das Anmeldeformular auf der letzten Seite dieses Schulungsprogramms ausgefüllt an: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)

# POLITISCHE POSITIONEN DES VdK ZUR LANDTAGSWAHL 2026



## Beschreibung

Das eineinhalbstündige Webinar vermittelt Ehrenamtlichen die wichtigsten sozialpolitischen Forderungen des VdK für die Landtagswahl Rheinland-Pfalz 2026 und zeigt, wie sie diese zum Beispiel am Infostand oder bei anderen Aktionen sicher und verständlich vertreten können.

## Inhalte und Ziele

Neben einem Überblick über die wichtigsten Themen zur Landtagswahl erhalten die Teilnehmenden von Bettina Grabe und Moritz Ehl aus der Abteilung Sozialpolitik und Sozialrecht konkrete Argumentationshilfen für Gespräche über politische Forderungen des VdK. Ergänzend zeigt unsere Ehrenamtskoordinatorin Melanie Würtz, wie Infostände organisiert und gestaltet werden können.



© VdK | Canva

## Termin und Ort

- 09.02.26 | 17 Uhr bis ca. 18:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- Praktische Tipps zur Organisation von Infoständen
- Zentrale sozialpolitische Forderungen des VdK zur Landtagswahl 2026
- Umgang mit Gegenargumenten

## Für wen?

Das Webinar richtet sich an Ehrenamtliche sowie an hauptamtliche Kolleginnen und Kollegen, die zur Landtagswahl für den VdK sprechfähig sein möchten.

## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>

# GRUNDLAGEN | KI IM EHRENAMT NUTZEN



## Beschreibung

Einstündiges Web-Seminar mit den Grundlagen zur Arbeit mit digitalen Sprachmodellen (LLM) wie ChatGPT.

## Inhalte und Ziele

“Künstliche Intelligenz” klingt oft abstrakt – die Hilfe von KI-basierten Sprachprogrammen kann Ihre Aufgaben im Ehrenamt aber ganz praktisch erleichtern. In diesem Webinar erklären Ihnen Katie Scholl-Göttlinger und Melanie Würtz aus der Abteilung Kommunikation die Grundlagen zu KI. Sie erfahren, wie Sprachmodelle wie ChatGPT funktionieren und wie die ersten Schritte in der Arbeit mit KI aussehen können.



© VdK | Bild generiert mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz (Ideogram 3.0)

## Termin und Ort

- 25.08.26 | 10 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
- 27.08.25 | 18:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- Einführung ins Thema “Künstliche Intelligenz” (KI)
- Erste Schritte mit ChatGPT

## Für wen?

Die Online-Schulung richtet sich an Ehrenamtliche aller Verbandsstufen; es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Es ist von Vorteil, wenn Sie sich bereits bei ChatGPT angemeldet haben.

## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>



# EINFÜHRUNG: INTERNETSEITEN GESTALTEN

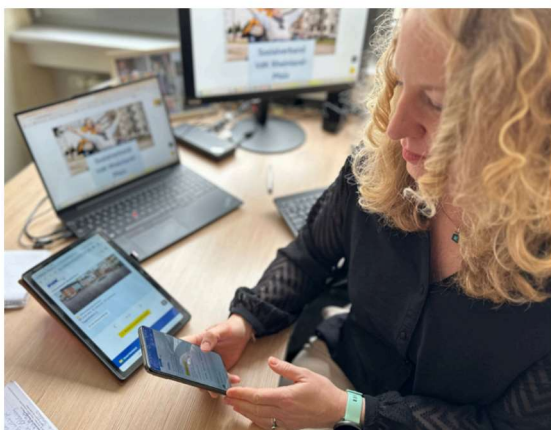


## Beschreibung

Praktische Online-Schulung für neue Internetbeauftragte zur Homepage-Gestaltung der Orts- und Kreisverbände. Präsenz-Schulungen werden nicht mehr angeboten, weil das neue System sehr einfach zu bedienen ist und gut online vermittelt werden kann.

## Inhalte und Ziele

Alle Orts- und Kreisverbände können ihre eigene, barrierefreie Internetseite bearbeiten. Die Betreuung der Homepage im VdK-eigenen Redaktionssystem erläutert Katie Scholl-Göttlinger (Stabsstelle Online-Redaktion) in einer Online-Schulung als Zoom-Konferenz. Justine Blancher (Referentin Organisation) wird außerdem die Vorteile der VdK-eigenen Mailkonten für Ortsverbände vorstellen.



© VdK

## Termin und Ort

- 19.03.26 | 18 bis ca. 19:30 Uhr
- 29.10.25 | 10 Uhr bis ca. 11:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- Einführung in das Redaktionssystem für die VdK-Internetseiten

## Für wen?

Die Online-Schulung richtet sich an neue Internetbeauftragte der Orts- und Kreisverbände.

## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>

# GRUNDLAGEN DER MITGLIEDERDATENBANK VIVA WEB



## Beschreibung

1,5-stündiges Web-Seminar zu den Grundlagen der Mitgliederverwaltung ARV VivaWeb.

Da es sich um eine interaktive Schulung handelt, ist die Anzahl der Teilnehmenden auf 12 Personen begrenzt.

## Inhalte und Ziele

Ob Kontaktdaten, Geburtstage oder Zeitungsversand – für einen aktiven Ortsverband führt kein Weg an der Mitgliederdatenbank Viva Web vorbei. Rainer Schultz von ARV führt Sie in 1,5 Stunden durch die wichtigsten Funktionen der Mitgliederverwaltung und demonstriert, wie Sie Listen mit Daten erstellen sowie in Word oder Excel weiterbearbeiten können.



© ARV

## Termin und Ort

- 07.11.26 | 10 Uhr bis ca. 11:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- Grundlagen der Mitgliederverwaltung
- Weiterverarbeitung der Daten

## Für wen?

Die Online-Schulung richtet sich an alle Mitglieder in den Ortsverbandsvorständen, die Zugriff auf die Mitgliederdatenbank haben.

## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>



# AUFBAUSEMINAR: MIT KI FÜR MEDIEN SCHREIBEN

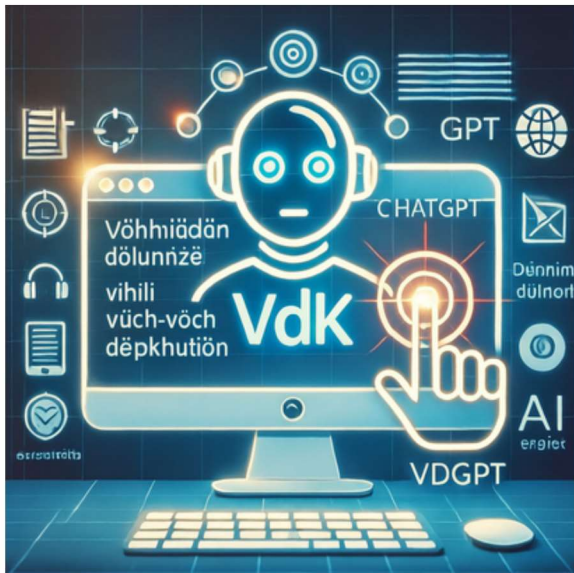


## Beschreibung

Mit KI-Unterstützung Texte für Mitteilungsblättchen, Lokalzeitungen, die VdK-Internetseiten und weitere Medienkanäle sowie Einladungen und Aushänge verfassen. Dieses Aufbau-Seminar richtet sich an alle, die mit ChatGPT Texte optimieren wollen.

## Inhalte und Ziele

Wie kann ich mit Hilfe von ChatGPT Veranstaltungsankündigungen oder Berichte für verschiedene Medien verfassen? Katie Scholl-Göttlinger (Stabsstelle Online-Redaktion) und Meliha Dölen (Social-Media-Managerin) geben in einer Online-Schulung Tipps.



## Termin und Ort

- 12.11.26 | 10:30 bis ca. 11:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- ChatGPT sinnvoll und sicher nutzen

## Für wen?/Voraussetzung

Für alle Ehrenamtlichen, die bereits folgende Schulungen besucht haben:

- KI im Ehrenamt nutzen

**Vorab Registrierung für die kostenlose Version von ChatGPT bei OpenAI:**  
<https://openai.com>.

## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>

# AUFBAUSEMINAR: KI FÜR DIE VORSTANDSARBEIT



## Beschreibung

Einstündiges Web-Seminar, in dem Sie ihr Wissen zur Arbeit mit Künstlicher Intelligenz (KI) weiter festigen können und erfahren, wie Sie mit Hilfe von Sprachmodellen wie ChatGPT Ihre Vorstandsarbeit ergänzen können.

## Inhalte und Ziele

Aufbauend auf dem Grundlagenseminar zeigen Meliha Dölen und Melanie Würtz, wie KI die Vorstandsarbeit erleichtern kann. Die Teilnehmenden lernen, typische Aufgaben effizienter zu lösen und KI als Unterstützung im Ehrenamt zu nutzen. Es werden praxisnahe Methoden für den Einsatz von KI im Vorstand erprobt und Tipps und Tricks zum guten Umgang mit KI vermittelt.



© VdK | Bild generiert mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz (Ideogram 3.0)

## Termin und Ort

- 25.03.26 | 10:30-11:30 Uhr
- Online über ZOOM (s. S. 18)

## Themen

- Aufgaben der Vorstandsarbeit mit ChatGPT erleichtern
- Hilfestellungen für gutes Prompting

## Für wen?

Für alle Ehrenamtlichen, die bereits folgende Schulungen besucht haben:

- KI im Ehrenamt nutzen

**Vorab Registrierung für die kostenlose Version von ChatGPT bei OpenAI:**  
<https://openai.com>.

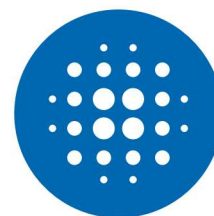
## Kosten / Technik

Es entstehen keinerlei Kosten; notwendig ist jedoch eine stabile Internetverbindung, ein Laptop oder Smartphone sowie ein Lautsprecher. Eine Webcam ist nicht notwendig.

## Anmeldung

Um sich für das Web-Seminar anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>

# TEILNAHME- BEDINGUNGEN



## Anmeldung

Die Anmeldung ist mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite sowie im Schulungszentrum über eine digitale Anmeldemaske möglich. Die Anmeldung zum Webinar erfolgt digital. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Anmeldebedingungen des Sozialverbands VdK Rheinland-Pfalz an. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sollten wir eine Anmeldung nicht mehr berücksichtigen können, wird zeitnah eine Absage erteilt.

## Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer angegebenen Daten einverstanden. Wir behandeln Ihre Daten mit Sorgfalt und geben sie nicht an Dritte weiter. Grundsätzlich erfolgt die Speicherung nur für die Vorbereitung und Durchführung der jeweiligen Veranstaltung und zu Ihrer Information über zukünftig geplante Schulungen. Sie können der Nutzung der Daten jederzeit widersprechen und deren Löschung beantragen.

## Kosten

Die Schulungen sind für die Teilnehmenden selbst kostenlos; die entsendende Verbandsstufe, also der Orts- oder Kreisverband, übernimmt die jeweiligen Kosten sowie die Reisekosten. Die Kosten unterscheiden sich je nach Schulungstyp und Veranstaltungsort (s. Seminarbeschreibungen). Die Summe wird von der Finanzabteilung des Landesverbands automatisch im Nachgang eingezogen (bei der Kompass-Schulung am 20. des Vormonats).

## Stornierung

**Können Sie an Ihrer Schulung wider Erwarten nicht teilnehmen, informieren Sie bitte die Abteilung Kommunikation (06131 66970-35).**

Stornierungen bis 8 Wochen vor Anreise sind kostenfrei.

Bei Stornierungen von bis zu 4 Wochen stellt der Landesverband der entsendenden Verbandsstufe die Teilnahmekosten zu 50% und bei kurzfristigeren Stornierungen ab 2 Wochen vor der Veranstaltung zu 100% in Rechnung.

Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer oder eine Ersatzteilnehmerin schicken.



# IHRE TEILNAHME AM WEB-SEMINAR (ZOOM)



## Raum aufrufen

1

Öffnen Sie den zugesandten Anmeldelink. Laden Sie nach Möglichkeit die Anwendung "Zoom" auf Ihren Rechner herunter beziehungsweise die App auf Ihr Smartphone. Alternativ wählen Sie: „Mit Ihrem Browser anmelden“.

## Technik vorbereiten

2

Nachdem die Anwendung installiert ist, hilft Ihnen Zoom automatisch, die Technik einzurichten. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (LAN), einen Lautsprecher am Laptop oder Rechner sowie ein Mikro oder ein Headset – und ggf. eine Webcam.

## Probleme lösen

3

Wählen Sie in Ihrer Windows-Leiste rechts unten das Lautsprechersymbol neben der Uhrzeit. Prüfen Sie, ob der richtige Lautsprecher gewählt wurde bzw. ob er stumm geschaltet ist. Erlauben Sie alle Cookies. Falls Ihr Viren-Programm warnt, ggf. Zugriff erlauben. Starten Sie alles neu.

## Teilnehmen

4

Öffnen Sie den virtuellen Raum einige Minuten vor Beginn des Zoom-Treffens. Warten Sie, bis Sie eingelassen werden. Ihr Mikrofon ist zunächst stummgeschaltet. Sie können mit der Chat-Funktion Nachrichten an die Referentin schreiben.

## Bewerten

5

Geben Sie uns nach dem Web-Seminar eine Rückmeldung. Teilen Sie uns mit, was wir das nächste Mal besser machen können, und empfehlen Sie uns gerne weiter!

# LEONARDO BAD KREUZNACH



## Adresse

Leonardo Bad Kreuznach  
Otto-Meffert-Straße 1  
55543 Bad Kreuznach  
T +49 (0)6227 360 500  
[events.southwest@leonardo-hotels.com](mailto:events.southwest@leonardo-hotels.com)

## Anreise

Das Leonardo Bad Kreuznach liegt etwa 2 km von der Innenstadt entfernt.

Bei der Anreise mit

- dem Auto nehmen Sie die Ausfahrt Bad Kreuznach/Zentrum/Mitte. Parkplätze stehen kostenfrei am Hotel zur Verfügung.
- der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof Bad Kreuznach und nehmen von dort ein Taxi oder den Bus bis zur Haltestelle Bad Kreuznach, O.-M.-S./oddAG.



# SYMPATHIE-HOTEL FÜRSTENHOF



## Adresse

Sympathie Hotel Fürstenhof  
4-Sterne-Hotel  
Kurhausstr. 20  
55543 Bad Kreuznach

Telefon: (0)671-298 467-0

Mail: [reservierung@sympathie-hotels.de](mailto:reservierung@sympathie-hotels.de)

## Anreise

Das Leonardo Bad Kreuznach liegt etwa 2 km von der Innenstadt entfernt.

Bei der Anreise mit

- dem Auto am Autobahnkreuz 51-Dreieck Bad Kreuznach den Schildern auf B41 Richtung Bad Kreuznach/Idar-Oberstein/Sprendlingen/Langenlonsheim/B50 zu folgen und die Ausfahrt B48 Richtung Bad Kreuznach/Nord/Messegelände/Langenlonsheim/Bretzenheim nehmen
- der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof Bad Kreuznach und nehmen von dort ein Taxi oder den Bus bis zur Haltestelle Kurhaus

# BETHEL HOTEL



## Adresse

Hotel zum Weinberg gGmbH  
Hauptstraße 62  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
T +49 (0)2641 917590  
[hotel-zum-weinberg@bethel.de](mailto:hotel-zum-weinberg@bethel.de)

## Anreise

Das Bethel Hotel liegt zentral am historischen Bahnhof in Bad Neuenahr und in unmittelbarer Nähe der Innenstadt und dem Kurpark.

Bei der Anreise mit

- dem Auto nehmen Sie die Ausfahrt B266 Bad Neuenahr-Ahrweiler. Parkplätze stehen kostenfrei am Hotel zur Verfügung (Hotelgäste können ihr Elektro- oder Hybridauto kostenfrei laden).
- der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof Bad Neuenahr und sind in wenigen Gehminuten beim Hotel.

# DAS PRINZREGENT EDENKOBEN



## Adresse

Hotel "Das Prinzregent"  
Unter dem Kloster 1  
67480 Edenkoben

Telefon: 06323 9520

Mail: [info@dasprinzregent.de](mailto:info@dasprinzregent.de)

## Anreise

Das Prinzregent-Hotel liegt am Stadtrand von Edenkoben zwischen Landau und Neustadt an der Weinstraße.

Bei der Anreise

- mit dem Auto nehmen Sie die Ausfahrt A65 Edenkoben L507 (Hotelgäste können ihr Elektro- oder Hybridauto kostenfrei laden).
- mit der Bahn fahren Sie bis Neustadt an der Weinstraße bzw. Landau und nehmen von dort am besten ein Taxi (im Vorfeld reservieren unter 06323 9884125 [Taxi Pfalzgraf] oder 06323 3028752 [Fahrservice Moser]).

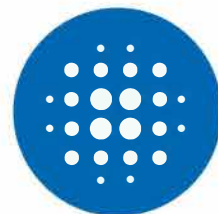
## Online-Anmeldung

Sie können sich  
auch online über  
VdK-intern  
anmelden:



<https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>

# ANMELDE- FORMULAR



Bitte das Formular ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen.

Um sich für eines unserer Webinare anzumelden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de) oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern.

Entsendende Verbands-  
stufe (Orts-/Kreis- oder  
Landesverband)

bitte OV- oder KV-Nummer eintragen

Vor-/Nachname:

Mobil-/Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Anschrift:

Körperliche  
Einschränkung?

Interesse an einer  
Fahrgemeinschaft?

☐

Ja - Nur ankreuzen, wenn Interesse besteht und wir Ihre Kontaktdaten  
Teilnehmenden in Ihrer Nähe weitergeben dürfen.

## Schulung:

### KOMPASS-SCHULUNG

☐ vom 03.-04.02.26 in Bad Neuenahr

☐ vom 20.-21.03. 26 in Bad Kreuznach

☐ vom 17.-18.11.26 in Edenkoben

mit Übernachtung und  
Abendessen? (ja/nein)

Doppelzimmer? (ja, mit.../nein)

☐

### SOCIAL MEDIA WERKSTATT

am 25.04.26 in Mainz

☐

### REDEN SCHREIBEN UND HALTEN

vom 19.-20.05.26 in Oberwinter

mit Übernachtung und  
Abendessen? (ja/nein)

Doppelzimmer? (ja, mit.../nein)

☐

### EHRENAMTLICHE GEWINNEN

am 16.06.26 in Bad Kreuznach

☐

### TEXTE SCHREIBEN: STIL, TON, WIRKUNG

vom 03.-04.11.26 in Edenkoben

mit Übernachtung und  
Abendessen? (ja/nein)

Doppelzimmer? (ja, mit.../nein)

Mit meiner Unterschrift melde ich für o. g. Schulung verbindlich an. Ich bestätige die Teilnahmebedingungen und dass der Vorstand meiner entsendenden Verbandsstufe meine Teilnahme genehmigt hat. Mit der Verarbeitung meiner Daten durch die Abteilung Kommunikation im Rahmen des Anmeldeverfahrens bin ich einverstanden.

Datum und Ort

Unterschrift Teilnehmerin oder Teilnehmer

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail an folgende Adresse:

**E-Mail: [schulung@rlp.vdk.de](mailto:schulung@rlp.vdk.de)**

**Oder nutzen Sie unser Anmeldeformular in VdK-intern: <https://rlp-intern.vdk.de/x/ugVvAQ>.**